



La tua oasi di pace nel centro di Roma.

INFO E PRENOTAZIONE

Opera Relax & Wellness vi dà il benvenuto e vi invita a rilassarvi nella città eterna.

Vi ricordiamo che per poter accedere all'"Opera Relax & Wellness" per godere di un momento di massimo relax dopo una lunga giornata nella Città Eterna è richiesta la prenotazione, che potrete effettuare presso la nostra Reception Desk o ai nostri recapiti.

Prima di effettuare la prenotazione vi invitiamo a visionare il nostro "regolamento" (in ultima pagina) dove troverete utili informazioni per poter vivere al meglio la vostra esperienza.

L'accesso è consentito ai maggiori di 16 anni.

Vi suggeriamo di recarvi al vostro appuntamento con 10 minuti di anticipo. Per poter cancellare o modificare una prenotazione per eventuali trattamenti vi preghiamo di informarci con almeno 7-8 ore di anticipo, in caso contrario saremo costretti ad applicare una penale del 40%.

Non avete con voi il costume? Nessun problema, è possibile acquistarlo direttamente da noi a soli 5€.



INFO AND RESERVATION

Opera Relax & Wellness welcomes you and invites you to relax in the eternal city

We remind you that in order to access the "Opera Relax & Wellness" to enjoy a moment of maximum relaxation after a long day in the Eternal City a reservation is required, that you can make at our Reception Desk or at our contacts.

Before booking, we invite you to view our "rules" (on the last page) where you will find useful information to better enjoy your experience.

Access is allowed to those over 16 years.

We suggest you go to your appointment 10 minutes in advance. In case you'll decide to cancel or modify the booking for any treatments please inform us at least 7-8 hours in advance, otherwise we will be forced to apply a penalty of 40%.

If you don't have your swimsuit don't worry! No trouble you can buy it directly from us for only 5€.



INGRESSO SINGOLO

€25,00 per persona
(include l'uso Kit SPA)

SINGLE ENTRY

€25,00 per person
(includes uses of Kit SPA)



SPECIAL OFFER

Repeat the pleasure

Ci auguriamo che la vostra visita non sia l'unica ma la prima di tante...
Agli ospiti che torneranno durante il loro soggiorno per la seconda volta riserviamo uno **sconto del 20%** sulla tariffa di ingresso standard..
Per chi decidesse di tornare a rilassarsi per la terza volta riserviamo uno **sconto del 30%** sulla tariffa di ingresso standard.

We hope that your visit is not the only one but the first of many...
To guests who will come back during their stay for the second time we reserve a **discount of 20%** on the standard admission fee.
For those who decide to return to relax for the third time we reserve a **30% discount** on the standard entrance fee.

Start the day in the Best Way

Esiste modo migliore di iniziare una giornata se non quello di prendervi cura del vostro corpo?
Rilassati presso l'Opera Relax & Wellness **fino alle ore 14.00** usufruendo dell'ingresso ridotto al costo di **€ 20,00** a persona (kit SPA incluso)

Is there any better way to start a day than to take care of your body?
Relax at the Opera Relax & Wellness **until 2.00 pm**, taking advantage of reduced admission for **€ 20,00** per person (SPA kit included)



PRIVATE SPA

dalle 21.00 alle 23.00 / from 9.00 pm to 11.00 pm

EXCLUSIVE SPA

Goditi la nostra SPA in esclusiva
per due persone con bottiglia di Prosecco
e kit SPA incluso
al costo di **50,00 € a persona**

Enjoy our SPA in exclusive for two person
with a bottle of Prosecco
and kit SPA included
The cost is **50,00 € per person**

SPA & TOTAL RELAX

Goditi l'Opera Relax & Wellness in esclusiva
per due persone con **massaggio di coppia**,
aperitivo e kit SPA incluso
al costo di **100,00 € a persona**

Enjoy Opera Relax & Wellness exclusively
for two people with **couple massage**,
aperitif and SPA kit included
the cost is **100,00 € per person**

SPA & FINGER FOOD

Goditi l'Opera Relax & Wellness in esclusiva
per due persone con **apericena finger food**,
bottiglia di Prosecco e kit SPA incluso
al costo di **75,00 € a persona**

Enjoy Opera Relax & Wellness exclusively
for two people with **aperitif finger food**,
bottle of Prosecco and SPA kit included
the cost is **75,00 € per person**

Trascorri del tempo prezioso con i tuoi cari
tra relax e benessere nella nostra piccola
oasi di pace con **apericena finger food**,
bottiglia di Prosecco e kit SPA incluso
al costo di **60,00 € a persona (min. 4 pax)**

Spend precious time with your loved ones
between relaxation and wellness in our little
oasis of peace with **aperitif finger food**,
bottle of Prosecco and SPA kit included
the cost **60,00 € per person (min 4 pax)**

SPA & SUSHI

Goditi l'Opera Relax & Wellness in esclusiva
per due persone con **apericena sushi**, bottiglia
di Prosecco e kit SPA incluso
al costo di **125,00 € a persona**

Enjoy Opera Relax & Wellness exclusively
for two people with **aperitif sushi**, bottle of
Prosecco and SPA kit included
the cost is **125,00 € per person**

Trascorri del tempo prezioso con i tuoi cari
tra relax e benessere nella nostra piccola
oasi di pace con **apericena sushi**,
bottiglia di Prosecco e kit SPA incluso
al costo di **100,00 € a persona (min. 4 pax)**

Spend precious time with your loved ones
between relaxation and wellness in our little
oasis of peace with **aperitif sushi**, bottle of
Prosecco and SPA kit included
the cost **100,00 € per person (min 4 pax)**



MASSAGGI / MASSAGE

MASSAGGIO PARZIALE

Durata 25 minuti - € 50,00

Un massaggio focalizzato su un'area specifica del corpo per sciogliere le tensioni accumulate, per favorire la circolazione o per andare a rilassare una zona in particolare.

Con tecniche di massaggio base viene favorita l'eliminazione delle tossine e la sensazione che se ne riceve è il benessere globale di tutto il corpo. Specificate la vostra esigenza per ricevere il trattamento più adatto a voi.

MASSAGGIO RILASSANTE SVEDESE

Durata 50 minuti - € 60,00

Lo stress della vita quotidiana crea sul nostro corpo un accumulo di tensioni e disequilibri che il normale riposo non riesce a smaltire. Questo massaggio libera l'intero corpo dalle contratture e rilassa profondamente donando un riposo appagante.

MASSAGGIO "OPERA"

Durata 60 minuti - € 70,00

Il massaggio firmato "Opera" è stato scelto per i nostri ospiti, agendo con gesti fluidi e ritmici per eliminare lo stress, rilassare il corpo e la mente e lenire le tensioni accumulate. Alle tecniche di questo massaggio abbiamo abbinato l'aromaterapia, utilizzando una miscela di oli essenziali che aiutano a invocare sentimenti calmi. Ha come effetto uno stato di completo benessere.

PARTIAL BODY MASSAGE

Duration 25 minutes - € 50,00

A massage focused on a specific area of the body to dissolve the accumulated tensions, to promote circulation or to relax a particular area. With basic massage techniques the elimination of toxins is favored and the sensation that is received is the overall well-being of the whole body.

Specify your need to receive the most suitable treatment for you.

SWEDISH RELAXING MASSAGE

Duration 50 minutes - € 60,00

The stress of everyday life creates on our body an accumulation of tensions and unbalances that normal rest cannot dispose of.

This massage frees the whole body from contractures and relaxes deeply giving a satisfying rest.

"OPERA" MASSAGE

Duration 60 minutes - € 70,00

The massage signed "Opera" was chosen for our guests, acting with fluid and rhythmic gestures to eliminate stress, relax the body and the mind and soothe the accumulated tensions.

To the techniques of this massage we have combined aromatherapy, using a mixture of essential oils that help invoke calm feelings. It has a state of complete well-being.

MASSAGGI / MASSAGE

MASSAGGIO DEEP TESSUE

Durata 50 minuti - € 65,00

Un massaggio defaticante per tutto il corpo attraverso tecniche che concentrano l'attenzione sugli strati profondi dei tessuti muscolari. Rilassa la tensione muscolare cronica attraverso lente pressioni sulle zone contratte, dando al corpo una sensazione di piacevole riposo.

MASSAGGIO AROMATERAPICO

Durata 50 minuti - € 70,00

Massaggio olistico sensoriale praticato con movimenti fluidi, usando oli essenziali, induce un completo rilassamento. Le fragranze e le proprietà curative delle piante favoriscono inoltre il naturale equilibrio psicofisico.

MASSAGGIO BIOENERGETICO

Durata 50 minuti - € 70,00

È una sinergia di tecniche integrate applicate in modo dolce e profondo. Aiuta a liberare l'energia bloccata e a farla fluire di nuovo nel corpo regalando una profonda sensazione di leggerezza e pace interiore.

MASSAGGIO DI COPPIA

Durata 60 minuti - € 140,00

Sarete circondati da candele e profumi per essere trasportati in un momento di totale abbandono in cui la condivisione diventa un'occasione per rafforzare e intensificare il rapporto. Un massaggio avvolgente e rilassante, con movimenti lenti e continui vi aiuteranno ad alleviare le tensioni e a trascorrere un'ora di completo relax.

DEEP TESSUE MASSAGE

Duration 50 minutes - € 65,00

A relaxing massage for the whole body through techniques that focus attention on the deep layers of muscle tissues. It relaxes the chronic muscular tension through slow pressures on the contracted areas, giving the body a feeling of pleasant rest.

AROMATHERAPY MASSAGE

Duration 50 minutes - € 70,00

Sensory holistic massage practiced with fluid movements, using essential oils, induces complete relaxation. The fragrances and the healing properties of the plants also favor the natural psychophysical balance.

BIOENERGETIC MASSAGE

Duration 50 minutes - € 70,00

It is a synergy of integrated techniques applied in a sweet and deep way. It helps to free the blocked energy and make it flow back into the body giving a deep sensation of lightness and inner peace.

COUPLES MASSAGE

Duration 60 minutes - € 140,00

You will be surrounded by candles and perfumes to be transported in a moment of total abandonment where sharing becomes an opportunity to strengthen and intensify the relationship. An enveloping and relaxing massage, with slow and continuous movements will help you relieve tensions and spend an hour of complete relaxation.

MASSAGGI / MASSAGE

MASSAGGIO DRENANTE

Durata 50 minuti - € 70,00

Stimola l'apertura dei canali linfatici attraverso pressioni ripetute e sfioramenti superficiali andando a migliorare la circolazione linfatica donando ai tessuti effetti rigeneranti, riduce la ritenzione idrica, combatte la cellulite e riduce il gonfiore, specialmente di gambe e piedi e dona una sensazione di piacevole leggerezza.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Durata 50 minuti - € 65,00

Attraverso delle specifiche pressioni che vanno ad interessare il sistema miofasciale, si vanno a sciogliere le strutture muscolari particolarmente contratte o ipertoniche. Perfetto per chi soffre di tensioni da stress.

MASSAGGIO ENERGIZZANTE

Durata 40 minuti - € 60,00

Un trattamento che tramite stimolazione molto veloci e superficiali richiama sangue ai muscoli consentendo di "ricaricare" le nostre batterie e permetterci di prendere di petto la nostra vita piena di impegni.

DRAINING MASSAGE

Duration 50 minutes - € 70.00

It stimulates the opening of the lymphatic channels through repeated pressures and superficial overflowing, improving the lymphatic circulation, giving the tissues regenerating effects, reducing water retention, combating cellulite and reducing swelling, especially in the legs and feet, and gives a pleasant sensation of lightness.

DECONTRACTING MASSAGE

Duration 50 minutes - € 65.00

Through specific pressures that affect the myofascial system, the particularly contracted or hypertonic muscular structures are dissolved. Perfect for those suffering from stress tensions.

ENERGIZING MASSAGE

Duration 40 minutes - € 60.00

A treatment that stimulates very fast and superficial blood to the muscles allowing you to "recharge" our batteries and allow us to take our busy life full of commitments.



FITNESS AREA

Abbiamo a disposizione per tutti i nostri ospiti e per gli amanti dello sport, anche in vacanza, la piccola area fitness dell'Opera Relax & Wellness ed è aperta tutti i giorni dalle ore 8:00 alle ore 20:00, ed è gratuita.

Tutti gli associati troveranno al suo interno:

- CYCLETTE
- CYCLETTE ELLITTICA
- TAPIS ROULANT
- PANCA PESI

All our guests and all sport lovers have on their total disposition the small fitness area of the Opera Relax & Wellness. It is open every day from 8:00 to 20:00, and is free.

All members will find inside:

- EXERCISE BIKE
- ELLIPTICAL BIKE
- TAPIS ROULANT
- WEIGHT BENCH



REGOLAMENTO / RULES

La nostra filosofia è quella di offrire a tutti i nostri ospiti un'oasi di pace e tranquillità, favorendo il relax e una piacevole sensazione di benessere. Al fine di trarre i massimi benefici da questa esperienza, riteniamo sia necessario leggere attentamente quanto segue:

CONDIZIONI DI UTILIZZO

- È obbligatorio, prima di accedere ai servizi della SPA, di passare sotto le docce nella zona dedicata.
- Si ricorda di usare gli asciugamani in dotazione per coprire le panche, evitando il contatto diretto con la pelle, nel rispetto delle norme igieniche e nel rispetto degli altri utenti.
- È vietato l'utilizzo di qualsiasi prodotto per l'igiene personale (oli, peeling, creme, sali etc.) nella Sauna, nel Bagno turco o nella Vasca idromassaggio. L'utilizzo è consentito al termine del percorso benessere.
- Si ricorda che l'accesso alla spa è consentito solamente ai maggiori di 16 anni.
- Il centro benessere è un posto dedicato al relax, pertanto vi invitiamo a tenere un timbro di voce basso ed eventuali dispositivi elettronici in modalità silenziosa, utilizzando gli auricolari per riprodurre medias.
- È vietato indossare lenti a contatto e gioielli.
- È vietato introdurre cibi o bevande: il Lounge Bar è sempre aperto e pronto a soddisfare qualsiasi vostra necessità.

AVVERTENZE SANITARIE

È sconsigliato l'utilizzo della SPA nelle seguenti condizioni: disturbi cardiovascolari - disturbi respiratori - sintomi febbrili - allergie o malattie della pelle - ciclo mestruale o stato di gravidanza.



Our Philosophy is to offer an environment of tranquility for everyone, creating a pleasant wellness and relax sensation.

In order to derive maximum benefit from this environment, we feel it is necessary to underline our expectations of each other.

Please pay attention to the following read:

SPA POLICY

- It is required to shower before accessing the SPA.
- A towel must be used on the wooden sits, avoiding direct contact with the skin.
- It is forbidden the use of cosmetics (oils, peeling, body cream, etc.) in the Finnish sauna, Turkish bath and in the Hydromassage pool. It is possible to use them after using the SPA services.
- We remind you that the entry to the SPA is allowed only to +16 yo.
- The SPA is a place dedicated to relax and peace, therefor we please you to keep your voice low and eventual electronic devices on silent mode, using headphones to play medias.
- It is forbidden to wear contact lenses, jewelry or watches.
- It is not permitted to bring food or drinks from the outside into the SPA: our Lounge Bar is always opened and the staff will be ready to satisfy all your requests!

HEALTH CONSIDERATIONS

SPA access is not recommended under the following circumstances:

- during the menstrual period or during pregnancy.



Via Palermo, 36 - 00184 Roma - Italy - Tel: +39 064885299
operarelay@gmail.com - www.relaisdelopera.com